

NEWS - A MILANO UN GUSTOSO BRUNCH SALUTARE E SOLIDALE

SHARE   

Parte a Milano **sabato 15 giugno l'appuntamento con Il Brunch della Salute**, frutto di una collaborazione tra la nostra Associazione e **Giusto Gusto by Maria Marinoni**. Un menu studiato per valorizzare una sana alimentazione e per sostenere la prevenzione oncologica: per ogni brunch servito, Marinoni devolgerà un contributo alla nostra Associazione.

Disponibile il **sabato e la domenica dalle 12 alle 16**, Il Brunch della Salute di Giusto Gusto by Maria Marinoni accanto alle uova - alimento identificativo del brunch e cucinate da Marinoni utilizzando solo extravergine di oliva - propone piatti a base di verdura e frutta di stagione. A ciò Maria Marinoni aggiunge i suoi pani e altre preparazioni da forno realizzati con farine integrali di prima qualità.

Il menu è stato studiato in collaborazione con la nostra Associazione e con la consulenza della nutrizionista Carla Favaro.

Il **Brunch della salute è anche a misura di bambino con uno specifico menu**, presentato in maniera divertente - pancake con miele o marmellata, dadini di pollo bio dorati con olio extravergine e chips di mele - per educare i più piccoli a mangiare sano e con gusto. Inoltre **i bambini potranno mettere le mani in pasta con il kit per impastare**: una scatola con una dose di pasta da pane, semi decorativi, olive, strumenti in plastica e

le istruzioni per realizzare il proprio panino che sarà informato e consegnato ai bambini che torneranno a casa con la loro creazione.

Guarda [qui](#) Il menu salutare e gustoso che abbiamo pensato per te.

Foto riccardogaglio.com



